



# Fotbalová Brankářská Škola

Program brankářské školy je zaměřen na rozvoj technických, taktických a fyzických schopností mladých brankářů.

- Základy chytání střel
- Správné brankářské postavení a čtení hry
- Rozehrávka
- Chytání centrů a dlouhých přihrávek z hloubky pole
- Souboje 1 na 1
- Fyzická kondice (pružnost, flexibilita a koordinace)



Fotbalová brankářská škola se bude konat ve dvou turnusech, a to:

**I. Turnus: 1. - 5. července 2015 a II. Turnus: 5. - 10. července 2015** ve fotbalovém areálu **FK Pšovka Mělník**. Tréninky budou probíhat na fotbalovém hřišti FK Pšovka Mělník. Ubytování a stravování jsou zajištěny v mělnickém kempu.

**Cena:**        **4.000 Kč - při platbě do 28. února 2015**  
                  **4.300 Kč - při platbě do 30. dubna 2015**  
                  **4.600 Kč - při platbě do 1. července 2015**

**Kontaktní osoba: Daniel Hnízdil, tel: 774 173 014, e-mail: [d.hnizdil@seznam.cz](mailto:d.hnizdil@seznam.cz)**

Bližší info také na **[www.mladibrankari.cz](http://www.mladibrankari.cz)**